



**CE QUI DISPARAÎT / CE QUI RESTE

DANS LES MALADIES NEURONALES**





1. INTRODUCTION

Les maladies neurodégénératives n'affectent pas le cerveau de manière uniforme. Elles détruisent certains réseaux neuronaux, mais en laissent d'autres intacts. Comprendre cette sélectivité permet d'aider efficacement :




- en compensant ce qui disparaît,
- en s'appuyant sur ce qui reste.

2. CE QUI SE PASSE DANS LE CERVEAU

2.1 Zones vulnérables (atteintes précoces)

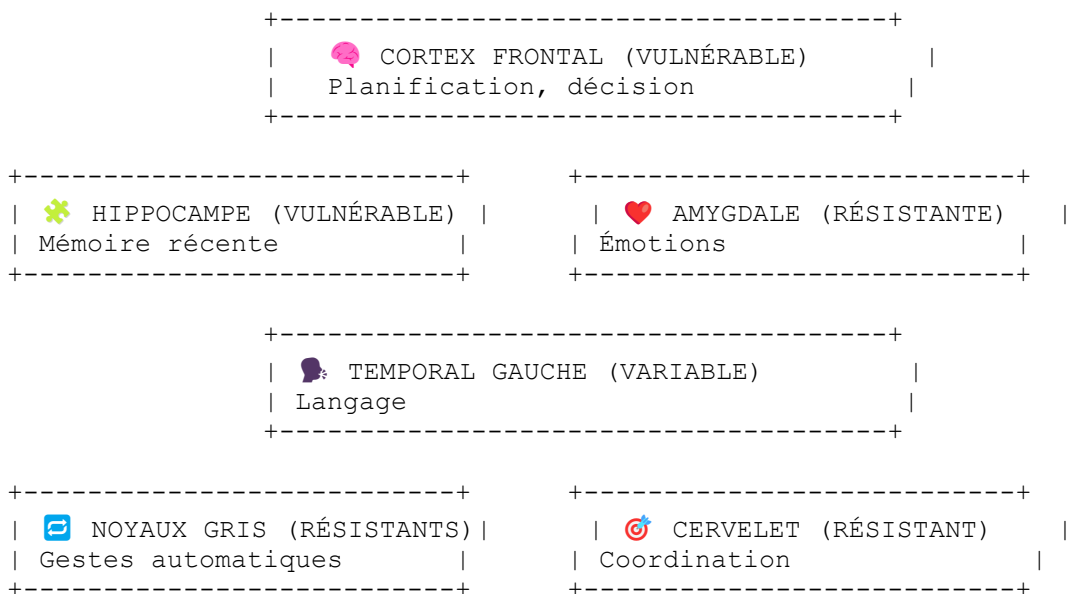
-  **Hippocampe** : mémoire récente
-  **Cortex pariétal** : orientation
-  **Cortex frontal** : planification, organisation
-  **Temporal gauche** : langage

2.2 Zones résistantes (atteintes tardives)

-  **Amygdale** : émotions
-  **Noyaux gris centraux** : gestes automatiques
-  **Cortex associatif profond** : souvenirs anciens

- 🌱 **Circuits sous-corticaux** : personnalité profonde

3. SCHÉMA A4 – ZONES TOUCHÉES / PRÉSERVÉES



4. TABLEAU A4 – CE QUI DISPARAÎT / CE QUI RESTE

Fonction	Zone	État	Icône
Mémoire récente	Hippocampe	❌ Disparaît tôt	🌱
Orientation	Pariétal	❌ Altérée	🌀
Fonctions exécutives	Frontal	❌ Diminuent	🧠
Langage	Temporal	⚠️ Variable	🗣️
Motricité	Substance noire	⚠️ Selon maladie	👉
Mémoire émotionnelle	Amygdale	✅ Préservée	❤️
Gestes automatiques	Noyaux gris	✅ Préservés	📠
Souvenirs anciens	Cortex profond	✅ Résistant	📖

5. MÉCANISMES BIOLOGIQUES (VERSION A4)

- Protéines anormales (amyloïde, tau, α-synucléine)
↓
- Synapses dysfonctionnelles (perte de plasticité)
↓
- Neuroinflammation (microglie activée)
↓

6. POURQUOI CERTAINES FONCTIONS RÉSISTENT

● FONCTIONS PROFONDES (résistent longtemps)

❤ Émotions

🔄 Gestes automatiques

📅 Souvenirs anciens



● FONCTIONS SUPÉRIEURES (tombent tôt)

🧩 Mémoire récente

📍 Orientation

🗣 Langage

🧠 Planification

7. COMMENT COMPENSER SCIENTIFIQUEMENT (VERSION A4)

Fonction altérée	Stratégie	Pourquoi ça marche	Icône
Mémoire récente	Routines + repères visuels	Externalise la mémoire	🧩
Orientation	Lumière naturelle + repères sensoriels	Active circuits restants	📍
Organisation	Fractionner les tâches	Réduit la charge frontale	🧠
Langage	Phrases courtes + gestes	Active réseaux non verbaux	🗣
Motricité	Gestes automatiques	Exploite mémoire procédurale	🔄
Anxiété	Voix douce + musique	Amygdale intacte	❤

8. CONCLUSION

Les maladies neuronales n'effacent pas la personne.

Elles modifient l'accès au monde, mais laissent des chemins ouverts :

- les émotions,
- les gestes automatiques,
- les souvenirs anciens,
- la personnalité profonde.

Aider, ce n'est pas lutter contre ce qui disparaît.

Aider, c'est s'appuyer sur ce qui reste.